ATCMA American TCM Association 全美中醫藥學會

TCM AAA 美國中醫校友聯合會

新冠全球大流行中美国针灸诊所复工开诊的指导建议

(2020 年 5 月 8 日)

新型冠状病毒疾病（COVID-19）全球大流行期间，在美国的高峰期过后，美国的针灸诊所将随着各州的疫情控制的程度陆续复工开诊。复工后的临床门诊，接触新冠病人是无法回避的。如何建立合格的防疫环境，开展并恢复美国针灸诊所的工作，我们为每一位美国针灸师提请指导建议如下：

1. 选择时机是针灸诊所复工开诊的关键。

   美国各个州复工的时间表不一样，各个针灸诊所具体情况不一样。我们需要全面评估，决定何复工时间。请参考下面几点因素：

   - 遵守联邦和州，郡，市各级机构的行政命令；
   - 听取公共卫生负责人员的建议和行业的专业分析；
   - 参考西医，整脊和牙医等其他各行业的规定；
   - 查看误医保险的覆盖范围；
   - 检查诊所的结构空间和家具布置是否满足隔离消毒的要求；
   - 计划防护消毒用品储备数量是否有充足；
   - 衡量自身和家庭成员的身体条件和经济状况；
   - 考核每一位员工是否有足够的传染病知识和防护技能。

   诊所附近社区新发现的新冠病人数处于低相且趋于稳定，是针灸诊所考虑复工开诊的前提。

2. 排查新冠病人是针灸诊所复工开诊的开始。

   我们在美国的中医针灸执业人员不具备直接治疗新冠病人的条件，应该尽量避免接触具有传性的新冠病人。在我们复工后，又不可避免地会遇到新冠病人或无症状的冠病病毒携带者。对我们中医针灸诊所来说，医护接触病人之前，首先要排查新冠病人。

   - 在诊所网站和电话留言中，告示病人全球大流行期间的特殊政策。本诊所不面对面接诊新冠或疑似病人，请他们咨询家庭医生或当地公共卫生局电话热线。

- 电话预约每一个病人，详细询问是否有发热，咳嗽，呼吸急促，味觉和嗅觉改变，消化系统症状，近期皮肤病变等等，以及是否有新冠或疑似病人接触史。对任何可疑病人或轻症，普通型病人，建议病人不要来诊所。不接受未经预约排查的病人。
- 控制诊所复工进程，逐步开放开诊时间。从一周开放三个半天，到隔天看诊，直到完全恢复停诊前的正常水平。

经过排查，新冠无症状感染者，仍然无法完全鉴别出来。在疫情高峰期，以普遍预防(Universal Precautions)为原则，即假设每个病人都是潜在的感染者，进行诊疗步骤。

3. 针对新冠病毒的医护和病人的防护是针灸复工的基础。以普遍预防作为常规来防护。

3.1 诊所的消毒

- 备齐消毒液或 70%的消毒酒精，消毒湿巾和/或其它消毒设备（如紫外线消毒灯等）。可查询国家环保局的注册消毒液名单。
- 每间诊室保持通风良好和空气新鲜，如条件允许，打开门窗。每天看诊结束，使用紫外线灯照射或精油，消毒诊室空气；使用来苏尔，消毒厕所水池便器。
- 每位病人每次使用过的诊床都要严格消毒，尽量使用一次性的床纸，将其直接铺在治疗床上，最好覆盖所有床枕表面，以便治疗后消毒。多次使用的布料床单，毛巾和盖单，在每个病人治疗结束后，要进行更换，进行高温清洗。
- 医护和病人经常触摸的表面，如门的把手，楼梯扶手，洗手液瓶手柄，台面，水龙头，水池，座椅，马桶座垫，水箱按钮，使用过的火罐，电针仪的表面和连接线等，都用酒精或消毒湿巾，进行清洁消毒。

3.2 医护的防护

- 准备口罩，手套，护目镜/面罩，隔离衣等保护隔离装备。
- 保持清洁干燥，口罩可以使用 1 天。如果有条件的话，佩戴 N-95 口罩。在诊治病人之间，可以更换口罩。脱戴口罩的前后，都要洗手；不要触碰口罩内部。
- 建议戴手套针灸。不同病人之间，更换手套。移除手套时，由里向外，翻转包裹丢弃。移除手套后，必须洗手。搬运换洗衣物，清洁和消毒诊疗室时，都应戴手套。
- 口罩之外，面罩或护目镜可以保护面目。
- 医护人员着装工作服，建议穿手术衣或隔离衣。另备服装以便污染后更换。每天高温清洗诊所服装。在下班之前，更换生活衣服回家。下班之后，先洗澡，再接触家人。

3.3 医患的接触

- 准备体温计，口罩，肥皂，消毒洗手液（酒精含量至少为 60%）。
- 张贴告示大门上，病人在门外车里候诊。陪伴人员在看病过程中, 也在车内等候（儿童除外）。

- 医护给每位病人测体温。测体温的地方在诊所门口，最好在门外。病人不在候诊室停留，直接进入诊室。如果病人体温高（>100.4F），或有相关症状，应该转诊看专科医生，并向地方公共卫生部门备报。
- 病人进入诊室前先水或消毒液洗手。如果病人没有口罩，给病人预备口罩，并要求病人全程戴口罩。
- 每位病人的诊治前后，医生都要用肥皂和流水认真彻底洗手至少 20 秒钟，或使用消毒洗手液清洁双手。避免用未洗的手触摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- 医护和病人之间，尽量保持社交距离。尽量减少面对面的飞沫传播，避免握手等直接接触。医护和病人，在一个房间里不要超过 15 分钟。
- 诊治两个病人之间，至少间隔 30 分钟，以便消毒诊室。病人不要进出多个房间，以降低感染风险。
- 登记和付款，尽量以非接触形式。
- 针灸诊所，如果医护人员发觉自我感染，应该立即自我隔离；如果针灸师新冠感染确诊，并电话告知两周内治疗过的所有病人。

新冠（COVID-19）全球大流行，美国疫情在不断演变。请关注我们的官方网站和社交媒体。我们会及时更新新冠的信息和防控措施，以保障美国针灸诊所尽快恢复正常运行。

常务理事会
全美中医药学会 ATCMA
美国中医校友联合会 TCMAAA
www.atcma-us.org www.facebook.com/atcmaus